



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1
	7.45 Nataschia Pilates		7.45 Nataschia Pilates		
9.00 Antonella Postural Gym				9.00 Antonella Postural Gym	
		10.00 Antonella			

I Corsi Fitness riprenderanno
Lunedì 24 Agosto.

Buona Vacanze !

All. Funzionale		All. Funzionale	Walking	All. Funzionale	
		17.30 Antonella Tonificazione			
17.30 Antonella Total Body				17.30 Antonella Total Body	
		★ 19.00 Alessandro Muay T. Boran			
	19.00 Nataschia Pilates	★ 20.00 Daniele B.J.J.	19.00 Nataschia Pilates	★ 19.00 Alessandro Muay T. Boran	
★ 19.00 Alessandro Muay T. Boran	19.30 Martina Walking	★ 20.30 Salsa Bachata <i>Federico</i>		★ 20.00 Daniele B.J.J.	
★ 20.00 Daniele B.J.J.		★ 21.30 Salsa Bachata <i>Giulia</i>			

N.B. i corsi con ★ hanno un abbonamento specifico quelli in si svolgono all'aperto